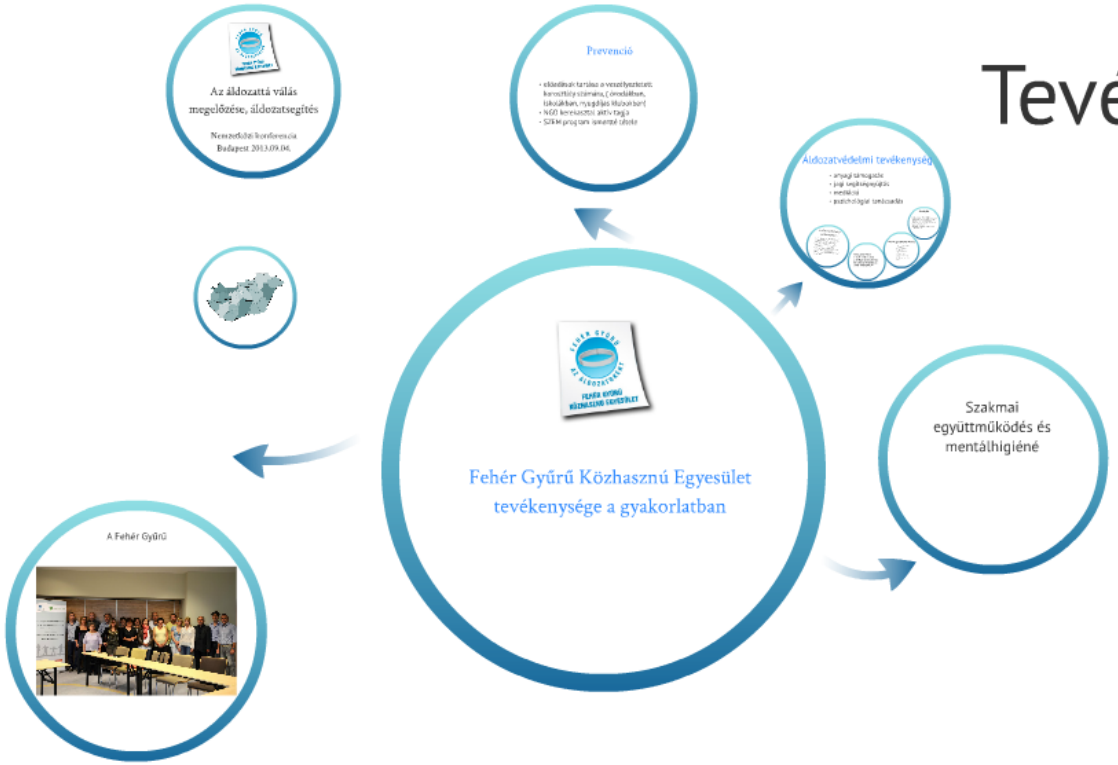
Tevékenységünk



Prezi

Az áldozattá válás megelőzése, áldozatsegítés

Nemzetközi konferencia

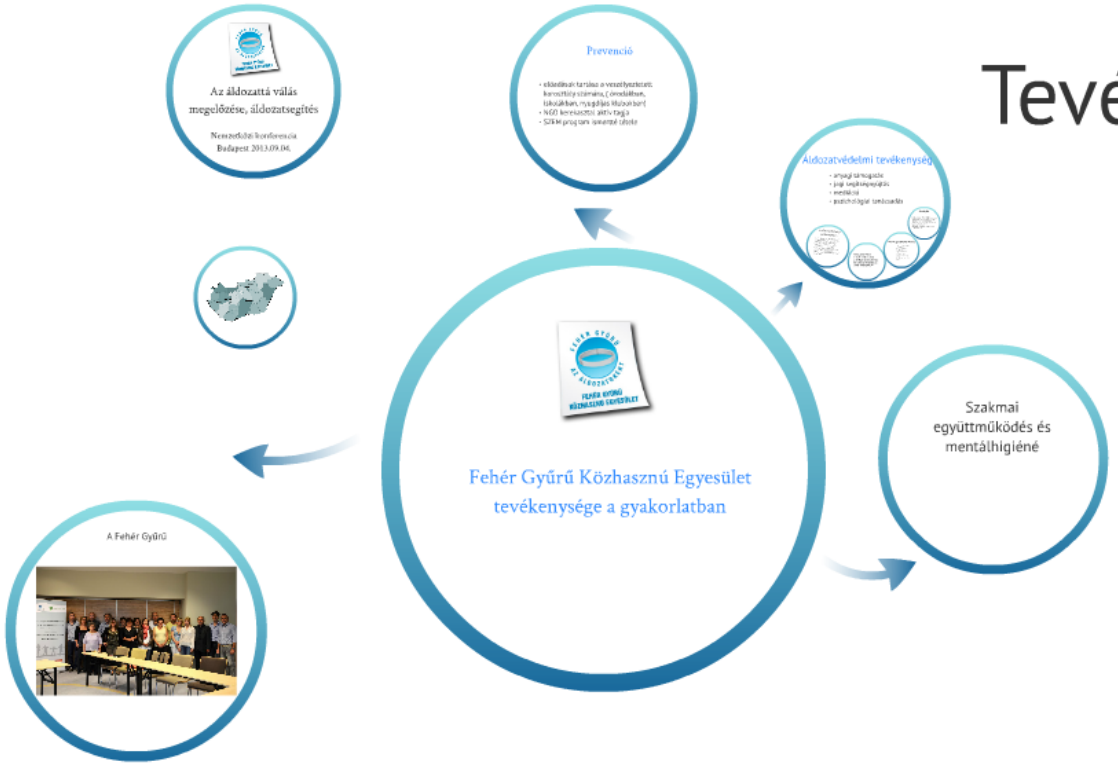
Budapest 2013.09.04.

Prezi

Fehér Gyűrű Közhasznú Egyesület tevékenysége a gyakorlatban

Prezi

Tevékenységünk



Prezi

Történetünk:

- 1989.december 21.
- Victim Support Europe tagja
- Életellenes és vagyonellenes bűncselekmények
- Több mint 45.000 áldozat kereste fel irodánkat
- Külföldi állampolgárok

Prezi

Gyöngyös
Hatvan
Abádszalók
Budapest
Gárdony
Veszprém
Balatonfüred
Kecskemét
Keszthely
Siófok
Szekszárd
Mohács

Prezi

Prevenció

- előadások tartása a veszélyeztetett korosztály számára, (óvodákban, iskolákban, nyugdíjas klubokban)
- NGO kerekasztal aktív tagja
- SZEM program ismertté tétele

Prezi

Áldozatvédelmi tevékenység

- anyagi támogatás
- jogi segítségnyújtás
- mediáció
- pszichológiai tanácsadás

A bűncselekmény elszenvedése:

A bűncselekmény elszenvedés olyan stresszel teli változást, esetenként traumatikus élményt jelent a személy életében, amely érzelmileg hangsúlyos, nem elkerülhető, kénytelen szembenézni vele, minden figyelme és erőfeszítése a helyzet megoldására irányul, de gyakran a szokásos és addig fő bevált problémamegoldó eszközeivel nem leküzdhető (Caplan 1964)

Bármely bűncselekményt elszenvedett áldozat szorulhat pszichológiai segítségre, nem függ a bűncselekmény súlyosságától és a tünetek láthatóságától sem!!

A trauma, egyensúlyvesztés felismerése

- Fizikai- látható sérülések, rossz egészségügyi állapot
- Emocionális- szélsőséges hangulati állapot
- Financiális –életkörülmények romlása
- Szociális- társas kapcsolatok beszűkülése
- Spirituális – motivációk, célok hiánya

Áldozatsegítés

- 1. lépés: biztonság, bizalom kiépítése
- a Hermann által leírt megkapaszkodás is. Meg tud-e kapaszkodni a bűncselekmény áldozata valakiben? Milyen pótlást, "vigaszt" nyújt a környezet.
- A megkapaszkodás külső megfelelője a társadalmi támogatás, a támogatók által nyújtott megkapaszkodási lehetőség.
- Cél: énhatékonyság növelése, önállóság, kontroll visszanyerése, fejlődés

Prezi

A bűncselekmény elszenvedése:

A bűncselekmény elszenvedés olyan stresszel teli változást, esetenként traumatikus élményt jelent a személy életében, amely érzelmileg hangsúlyos, nem elkerülhető, kénytelen szembenézni vele, minden figyelme és erőfeszítése a helyzet megoldására irányul, de gyakran a szokásos és addig fő bevált problémamegoldó eszközeivel nem leküzdhető (Caplan 1964)

Bárm
elsze
pszi
bún
tün

Prezi

Bármely bűncselekményt elszenvedett áldozat szorulhat pszichológiai segítségre, nem függ a bűncselekmény súlyosságától és a tünetek láthatóságától sem!!

Prezi

A trauma, egyensúlyvesztés felismerése

- Fizikai- látható sérülések, rossz egészségügyi állapot
- Emocionális- szélsőséges hangulati állapot
- Financiális –életkörülmények romlása
- Szociális- társas kapcsolatok beszűkülése
- Spirituális – motivációk, célok hiánya

g a

Áldozatsegítés

- 1. lépés: biztonság, bizalom kiépítése
- a Hermann által leírt megkapaszkodás is. Meg tud-e kapaszkodni a bűncselekmény áldozata valakiben? Milyen pótlást, "vigaszt" nyújt a környezet.
- A megkapaszkodás külső megfelelője a társadalmi támogatás, a támogatók által nyújtott megkapaszkodási lehetőség.
- Cél: énhatékonyság növelése, önállóság, kontroll visszanyerése, fejlődés

Prezi

Áldozatvédelmi tevékenység

- anyagi támogatás
- jogi segítségnyújtás
- mediáció
- pszichológiai tanácsadás

A bűncselekmény elszenvedése:

A bűncselekmény elszenvedés olyan stresszel teli változást, esetenként traumatikus élményt jelent a személy életében, amely érzelmileg hangsúlyos, nem elkerülhető, kénytelen szembenézni vele, minden figyelme és erőfeszítése a helyzet megoldására irányul, de gyakran a szokásos és addig fő bevált problémamegoldó eszközeivel nem leküzdhető (Caplan 1964)

Bármely bűncselekményt elszenvedett áldozat szorulhat pszichológiai segítségre, nem függ a bűncselekmény súlyosságától és a tünetek láthatóságától sem!!

A trauma, egyensúlyvesztés felismerése

- Fizikai- látható sérülések, rossz egészségügyi állapot
- Emocionális- szélsőséges hangulati állapot
- Financiális –életkörülmények romlása
- Szociális- társas kapcsolatok beszűkülése
- Spirituális – motivációk, célok hiánya

Áldozatsegítés

- 1. lépés: biztonság, bizalom kiépítése
- a Hermann által leírt megkapaszkodás is. Meg tud-e kapaszkodni a bűncselekmény áldozata valakiben? Milyen pótlást, "vigaszt" nyújt a környezet.
- A megkapaszkodás külső megfelelője a társadalmi támogatás, a támogatók által nyújtott megkapaszkodási lehetőség.
- Cél: énhatékonyság növelése, önállóság, kontroll visszanyerése, fejlődés

Prezi

Szakmai együttműködés és mentálhigiéné

Prezi

Együttműködő szervezetek:

- Belügyminisztérium
- Állami Áldozatsegítő Szolgálatok
- ORFK
- Eszter Alapítvány
- Magyar Vöröskereszt
- Magyar Máltai Szeretetszolgálat
- OKIT
- NANE
- Sorstársak
- Adyligeti Rendészeti Szakközépiskola

Prezi

Szakmai együttműködés és mentálhigiéné

Prezi

Kiégés

Krónikus emocionális megterhelés, stressz során fellépő fizikai, emocionális,mentális kimerülés, amely a reménytelenség és inkompetencia érzésével, a célok és ideálok elvesztésével jár, s amelyet a saját személyre, munkára illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök jellemeznek.

Prezi

Veszélyeztetettek

Humán foglalkozásokban dolgozók:
Orvos, pedagógus, pszichológus, szociális munkás, rendőr, jogász

Prezi

Tünetei

- Testi, szellemi kimerültség
- Megfelelési bizonyítási kényszer a munkában
- A személy lelki, testi, fizikai szükségleteinek háttérbe helyezése
- Közömbösség, fásultság, visszahúzódás
- Fokozott érzékenység a stresszre
- Nyomott hangulat, reménytelenség
- Alacsony önértékelés, munkateljesítmény csökkenése

Prezi

Megoldási lehetőségek

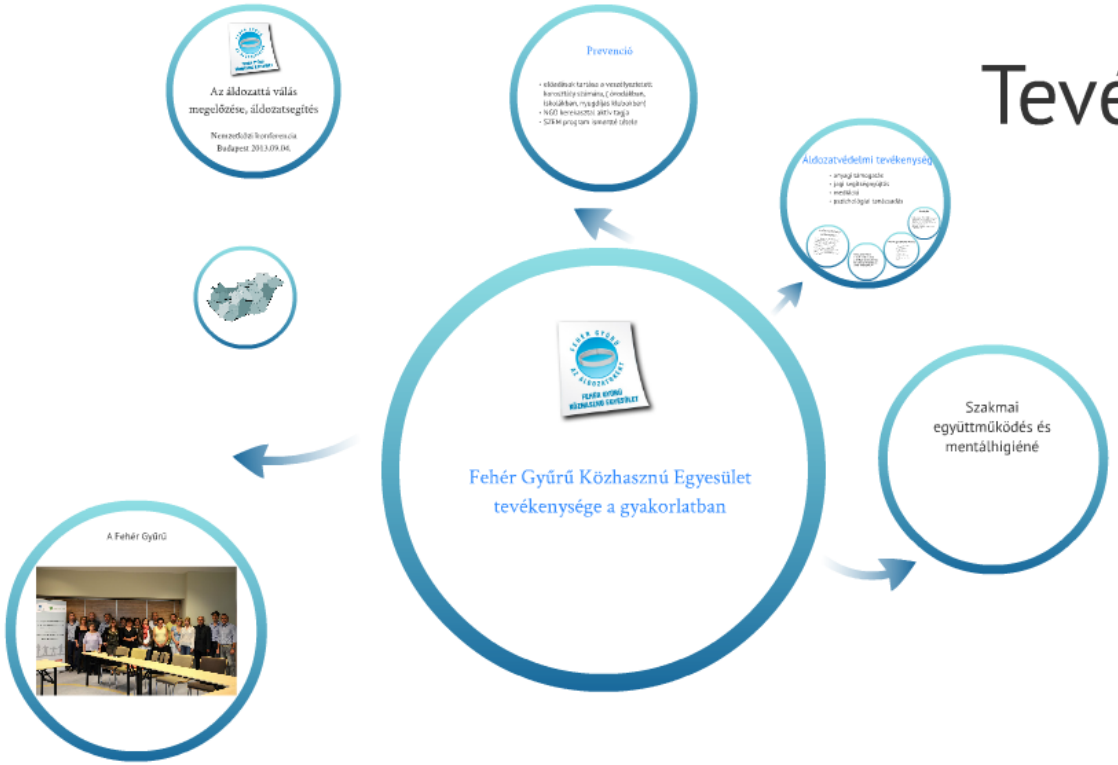
- stresszcsökkentő technikák alkalmazása: humor, egészségmegőrző tevékenységek, relaxáció
- szupervízió, esetmegbeszélések
- kollegiális kapcsolat,pozitív feedback egymásnak
- tárgyilagos kapcsolat fenntartása a klienssel
- nemet mondás képessége,
- reményteljes attitűd
- személyes célok, s tudatosításuk
- munka és magánélet elhatárolása
- közeli társas támogató kapcsolatok ápolása
- feltöltődés, flow
- rítusok

Prezi

A Fehér Gyűrű

Prezi

Tevékenységünk



Prezi

Veszélyeztetettek

Humán foglalkozásokban dolgozók:
Orvos, pedagógus, pszichológus, szociális munkás, rendőr, jogász

Tünetei

- Testi, szellemi kimerültség
- Megfelelési bizonyítási kényszer a munkában
- A személy lelki, testi, fizikai szükségleteinek háttérbe helyezése
- Közömbösség, fásultság, visszahúzódás
- Fokozott érzékenység a stresszre
- Nyomott hangulat, reményteleneség
- Alacsony önértékelés, munkateljesítmény csökkenése

Prezi